



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Cieszyńskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie: SKOCZOWSKI UNIWERSYTET III WIEKU ul. Mickiewicza 9 43-430 Skoczów KRS 0000521994 Bank Spółdzielczy w Skoczowie, nr konta:	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywizacja ruchowa seniorów Skoczowskiego UTW.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.03.2024	Data zakończenia	28.05.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Izolacja podczas pandemii pozostawiła piętno na naszej kondycji fizycznej i psychicznej, poczucie osamotnienia, rozluźnienie więzi społecznych - szczególnie u seniorów. Dlatego celem naszego zadania będzie promocja aktywności fizycznej, która wpływa także na równowagę psychiczną i otwarcie się seniorów na siebie i otoczenie. Zadanie stanowić będzie aktywną formę terapii i wsparcia seniorów do pokonania negatywnych skutków pandemii. Działania skierowane będą do słuchaczy SUTW oraz mieszkańców innych gmin - jak Ochaby, Simoradz, Górki Wielkie, Dębowiec, Pogórze, Miedzywiec, Nierodzim, Pierściec i inne. Planujemy przeprowadzenie następujących aktywizacji ruchowych - gimnastyka - aqua aerobik w wodzie przy muzyce oraz gimnastyka na sali z elementami rehabilitacji. Treningi odbywać się będą na obiektach Skoczowskiego				

¹⁾Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Ośrodka Sportu i Rekreacji. Zakładamy grupę docelową około 60-70 seniorów, którzy zostaną podzieleni na kilka grup w ramach zaplanowanych aktywności. Aby zapewnić najwyższą jakość i efekt planowanych działań, przeprowadzone one będą przez wykwalifikowaną i doświadczoną instruktorkę, która zawodowo prowadzi zajęcia ruchowe dla dzieci i dorosłych. Instruktorka przygotowuje zestaw ćwiczeń adekwatny do możliwości i potrzeb uczestników zajęć. Nad realizacją projektu czuwać będzie kilku wolontariuszy, którzy przeprowadzą anonimową ankietę i pomagać będą w przygotowaniu i zbieraniu sprzętu do i po zajęciach.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie zajęć ruchowych (aqua aerobik i gimnastyka na sali)	Jednorazowy udział na zajęciach 10-15 osób	Wykaz ilości uczestników w wymienionych formach ćwiczeń, anonimowe ankiety
Zapewnienie aktywnego spędzania czasu grupy seniorów poprzez ćwiczenia ruchowe	100 godzin	Dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

SUTW działa już 15 lat. Skupiamy słuchaczy z wielu miejscowości powiatu cieszyńskiego takich jak Ochaby, Simoradz, Górki Wielkie, Dębowiec, Pogórze, Miedzywiec, Nierodzim i inne. W statucie naszej organizacji jest dbałość o kondycję fizyczną i psychiczną seniorów i ich motywację do podejmowania działań w tym kierunku. Dlatego już od wielu lat promujemy i organizujemy wiele aktywności w celu poprawy zdrowia fizycznego (w obiektach sportowych i plenerze) i umysłowego seniorów, wykłady na ten temat zdrowia i dietetyki oraz wycieczki krajoznawcze, a także wyjazdy na spektakle kulturalne, przeciwdziałając wykluczeniu społecznemu seniorów. Dla realizacji naszych zadań wykorzystujemy wyposażenie naszego biura jak: komputer, drukarka, papier do drukarki. Nad przebiegiem projektu czuwa zawsze grupa wolontariuszy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Oplacenie instruktora zajęć na basenie –aqua aerobik	3.500 zł	2.850 zł	150 zł
2.	Oplacenie instruktora zajęć gimnastycznych na sali	2.500 zł	1.900 zł	100 zł
3.	Praca wolontariuszy	900 zł	0,00	900 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6.900 zł	5.700 zł	1.200 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /~~inną właściwą ewidencją~~*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

[Handwritten signature]

Data 19.01.2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Butcewicz

Skoczowski Uniwersytet III wieku
43-430 Skoczów, ul. Mickiewicza 9
NIP 548-26-65-159